AF

AIR FEMME®
MAGAZINE

REVISTA PARA MUJERES VIAJERAS

HOLIDAY BLUES
La nostalgia del Fin de Año

Banana Republic
by OLIVIA PALERMO

Mariana Treviño
La estrella de Netflix

Let it Snow!

Let it snow

10 ***destinos de invierno*** alrededor del mundo

GUESS.COM

ART DIR: PAUL MARCIANO PH: TATIANA GERUSOVA ©GUESS?, INC. 2017

GUESS

CAMILA CABELLO

A SPECIAL COLLECTION BY GIGI HADID
#TOMMYXGIGI TOMMY.COM

COLOMBIA COSTA RICA CHILE ECUADOR GUATEMALA MÉXICO PANAMÁ / STUDIOFMEXICO.COM

BELINDA

STUDIO F

INSPIRACIÓN **LATINA**

SHOPONLINE STUDIOFMEXICO.COM

CONTENIDO

IN Flight

12 | TIPS de invierno

PEOPLE like YOU

18 | Mariana Treviño
La estrella de Netflix

22 | NATHALY MARCUS:
"La clave de la salud es: Escucha a tu cuerpo"

COOL Image

34 | Banana Republic by OLIVIA PALERMO

44 | *Bonjour* Cabos

COOL Stuff

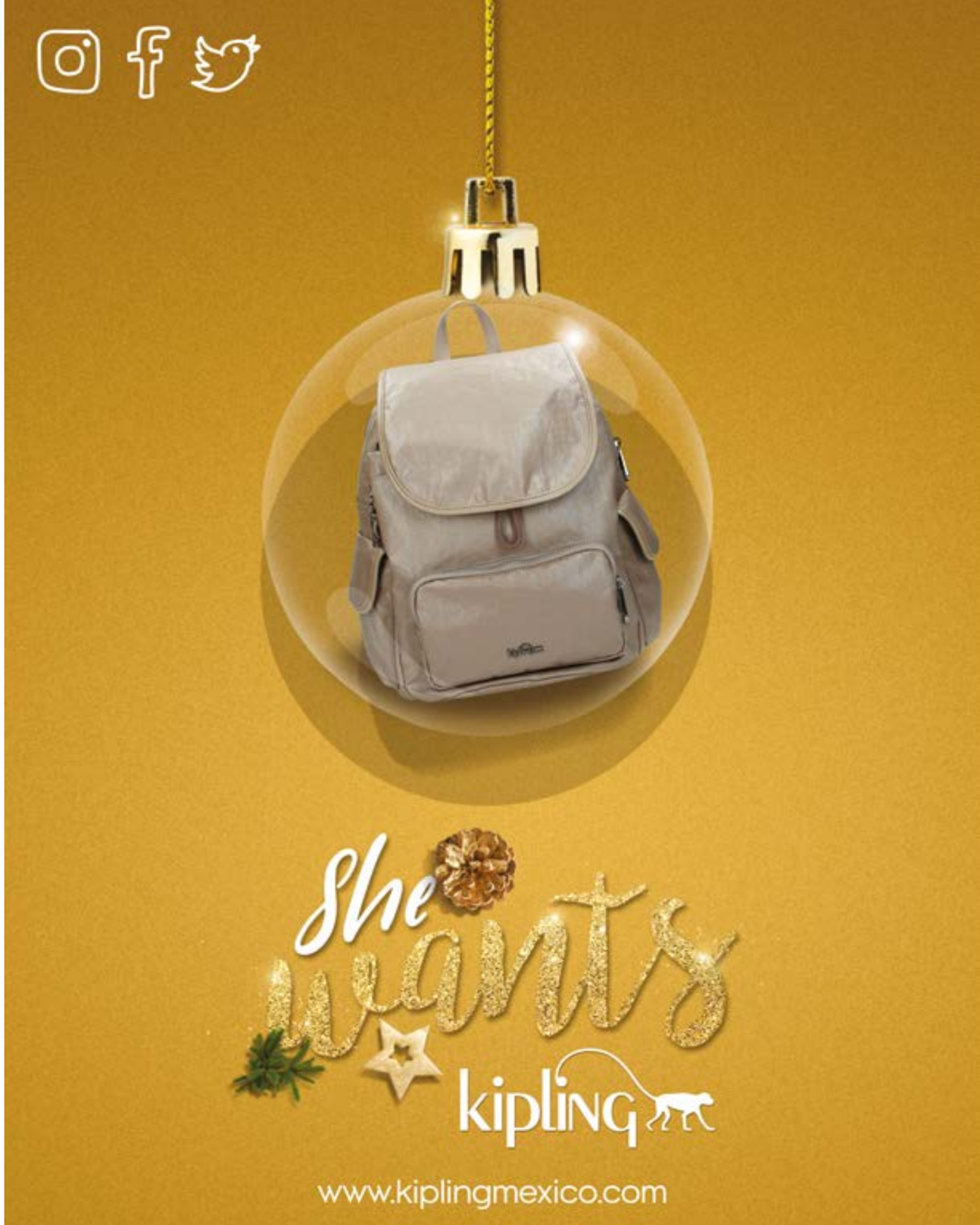
50 | El disruptivo mundo *del BITCOIN*
La criptomoneda llegó para quedarse.

SMART health

56 | Dime *quién es tu dentista* y te diré QUIÉN ERES

Gourmet

58 | EL IRLANDÉS que todas quieren



AF
AIR FEMME®
MAGAZINE

CONSEJO EDITORIAL
Libe Molinasevich, Armando Bojórquez, Francisco del Cueto y Dondé,
Luis Kudo, Arturo Huerta Olivares, Juan Pablo Hernández

PRESIDENTA
Angélica Müller
an@globalcomgroup.mx

EDITOR EN JEFE
Luis Díaz Montiel
ldiazm@globalcomgroup.mx

REDACCIÓN
Guadalupe Sixto
Cintya Villamar

CORRECCIÓN DE ESTILO
Montserrat Ramírez

EDITOR DE ARTE
Alonso de la Serna

DISEÑO EDITORIAL
Claudia Galicia
Enrique Wleeschower
Paola Suárez

TRAINEE DISEÑO
Janet Ireta

Global Com Group

DIRECTOR GENERAL
Juan Pablo Hernández
pablo.hernandez@globalcomgroup.mx

DIRECTOR COMERCIAL
Eduardo Martínez-Lanz
edlanz@globalcomgroup.mx

GERENTE COMERCIAL
Adolfo González
adolfo@globalcomgroup.mx

GERENTE DE PROYECTOS ESPECIALES
E INSTITUCIONALES
María de Lourdes Cuevas
lcuevas@globalcomgroup.mx

TURISMO
Gabriela Jara
gabyjara@globalcomgroup.mx

PRODUCCIÓN
Rodrigo Martínez

ADMINISTRACIÓN
Paola Everardo
Rodrigo Obregón

LOGÍSTICA
Nancy García
Alejandro Canales
Leticia Hernández
Héctor Hernández

COLABORADORES
Nathaly Marcus, Dr. Sergio Nader, Lizbeth Infante,
Luis Kudo, Andrea Ruiseñor, Manuel Niño de Rivera, Cecilia Andreu,
Bernardo Goldzweig, Leonel Castellanos

Año 2, No. 13, 2017. AF Air Femme, marca pendiente de registro. Fecha de publicación: diciembre 2017 - enero 2018. Revista editada y publicada bimestralmente por MLH GLOBAL COM S.A. DE C.V. Impresa en: Offset Santiago S.A. de C.V., Salvador Velasco 102, Mz 4, Lts 2 y 3, colonia Parque Industrial Exportec 1. C.P. 50200, Toluca de Lerdo, Estado de México. Editor responsable: Angélica Müller Nava. Número de Certificado de Reserva de Derechos otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2016-111610260300-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido 16855 ante la Secretaría Técnica de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Media Aeronautica Group, S.A. de C.V., investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se hace responsable por las ofertas relacionadas con los mismos. Atención a Clientes al teléfono (55) 26153245. Avenida Revolución 1181 quinto piso, Colonia Merced Gómez, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México. CP 03930. Distribución exclusiva por MLH GLOBAL COM S.A. de C.V. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Prohibida estrictamente la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de la publicación sin previa autorización del titular de los derechos correspondientes. Despacho Jurídico responsable, KNR ABOGADOS, S.C., Horacio 723, Polanco, CDMX, México, Teléfono (+52) 5565856821, lkudo@knr.mx.

KNR

GRUPO LEGAL KNR ABOGADOS, S.C.
Luis Kudo Vázquez
Manuel Niño de Rivera Hermosillo
Horacio 723, Polanco, CDMX, México, (+52) 5565856821, (+52) 5565522696
lkudo@knr.mx / mninoderivera@knr.mx

@knr_abogados
InfoKnr
www.knr.mx

AF
AIR FEMME
MAGAZINE

Carta Editorial

Llegó diciembre y con él un año más se termina, y de qué forma. Cuando la gente habla sobre cambios, busca que el inicio de un nuevo ciclo le traiga esa oportunidad. Para mí, este año fue de muchísimos cambios. Hubo reencuentros que no busqué y que se dieron, que llegaron sólo por un momento y luego partieron, dejando una huella inolvidable de su recuerdo. Otras personas aparecieron de la misma forma en que vino el sismo del 19 de septiembre, sin aviso, destruyendo todo a su paso, dejándome pasmada, por la intensidad y la crueldad de su sacudida, sin darme la oportunidad de hacer nada por la inmensa sensación de vacío y obligándome a reaccionar por instinto.

Amigos se quedaron y otros más se fueron, invitando a un profundo cuestionamiento por su partida. La vida, así como la muerte, para mí no tienen mucho razonamiento, por eso he optado sólo por aceptarlas. El año 2017 me dejó inmensas caminatas a solas, horas de reflexión, viajes a la playa o lugares donde platiqué profunda y honestamente conmigo misma. Aquellos sitos me sirvieron para tomar decisiones que, aunque dolorosas, fueron asertivas.

Algunos cambios incluyeron darle la espalda a las personas y a los proyectos que no sumaron a mi vida, a todo aquello que no me trajo paz, ni realización, a abandonar todo lo que me excluía, condenaba o limitaba, a huir a paso seguro sin mirar atrás pensando que si lo hacía me convertiría en una estatua de sal. Valentía, audacia, coraje son tres enseñanzas que este año me ha dejado y que están arraigándose tan fuertemente a mi espíritu que, sin lugar a dudas y sin temor a equivocarme, han sido los regalos más valiosos que la vida haya podido darme.

También he sido sorprendida: así como tuve pérdidas, a la par tuve ganancias. Apareció gente maravillosa en mi vida, personas mágicas, evolucionadas, sensibles, empáticas que escucharon atentamente y no se hicieron chiquitas por falta de autoestima o exceso de egocentrismo.

Así que, con toda seguridad, hoy te puedo decir que no esperes a que llegue el fin de un año para darte cuenta de la magia que hay en el camino. Abre tu conciencia, expándete, confía en ti y en el universo. Permítete sonreír a pesar del dolor y de las decepciones, y grita a los cuatro vientos cuando te sorprenda la vida misma y te llene de felicidad.

Recuerda que es mejor ser audaz. Vive la vida de tal forma que nunca dejes de reinventarte. Haz cambios, deja personas, familia, negocios y actos que no sean positivos para tu vida. No dudes, no temas. Mantente alerta y agradecida, y que no te importe lo que la gente piense.

Date el gusto a ti misma y viaja mucho
¡Feliz 2018!

Angélica Möller

AIRFEMMEMAGAZINE AIRFEMMEMAGAZINE @MAGAZINEAF

SUZUKI

LOS MEJORES MODELOS CON TECNOLOGÍA BOOSTERJET.

S-CROSS BOOSTERJET

NUEVA VITARA BOOSTERJET

MARINOS MOTOS

Los valores de rendimiento de combustible indicados para este modelo, convenido con las autoridades correspondientes, es el obtenido mediante **pruebas de ciclo combinado, en condiciones controladas de laboratorio que pueden no ser reproducibles ni obtenerse en condiciones y hábitos de manejo convencionales**, debido a factores climatológicos, de combustible, condiciones topográficas, entre otros. Para revisar los cambios de criterio de medición en el dato de rendimiento de combustible, visita **suzuki.com.mx/autos/rendimiento**

*Suzuki Nueva Vitara Boosterjet rendimiento de combustible de 18.0 km/l transmisión automática. **Suzuki S-Cross Boosterjet rendimiento de combustible de 17.8 km/l transmisión automática. Imágenes de carácter ilustrativo.

suzuki.com.mx/autos @suzuki_mx SuzukiAutosMexico @suzuki_mx

AGUASCALIENTES • **BAJA CALIFORNIA** (TIJUANA) • **BAJA CALIFORNIA SUR** (LA PAZ) • **CAMPECHE** (CAMPECHE | CD. DEL CARMEN) • **CHIAPAS** (TUXTLA GUTIÉRREZ) • **CHIHUAHUA** • **CDMX** (AEROPUERTO | LA VILLA PEDREGAL | POLANCO | SANTA FE | TLALPAN | UNIVERSIDAD | VALLEJO) • **COAHUILA** (TORREÓN | MONCLOVA | SALTILLO) • **COLIMA** • **DURANGO** • **EDO. DE MÉX.** (COACALCO | CUAUTITLÁN | INTERLOMAS | IXTAPALUCA SATÉLITE | TLALNEPANTLA | TOLUCA) • **GUANAJUATO** (CELAYA | IRAPUATO | PALMAS) • **HIDALGO** (PACHUCA) • **JALISCO** (COUNTRY | LÓPEZ MATEOS | VALLARTA) • **MICHOACÁN** (MORELIA) • **MORELOS** (CUERNAVACA) **NAYARIT** (TEPIC) • **NUEVO LEÓN** (GONZALITOS | LAS TORRES | LINDAVISTA | SENDERO) • **OAXACA** (OAXACA | SALINA CRUZ) • **PUEBLA** (ANGELÓPOLIS | SERDÁN) • **QUERÉTARO** • **QUINTANA ROO** (CANCÚN) **SAN LUIS POTOSÍ** • **SINALOA** (CULIACÁN) • **SONORA** (CIUDAD OBREGÓN | HERMOSILLO) • **TABASCO** (VILLAHERMOSA) • **TAMAULIPAS** (TAMPICO) • **TLAXCALA** (APIZACO) • **VERACRUZ** (COATZACOALCOS | CÓRDOBA GOLFO) • **YUCATÁN** (MÉRIDA) • **ZACATECAS**

TIPS de invierno

Te damos diez recomendaciones para que tus vacaciones este fin de año sean todo un éxito.

Fotos: Shutterstock

Es invierno y nuestros destinos favoritos son en la nieve, ya sea para practicar esquí o simplemente disfrutar de los paisajes blancos que muchos lugares en el mundo ofrecen. Si bien, este clima extremoso representa todo un reto a la hora de empacar y sobrevivir, aquí tienes unos consejos que harán de tu viaje la mejor experiencia.

1. Identifícate.
En un viaje estarás mucho más protegida al adquirir un seguro y, en el caso de los deportes en nieve, es necesario tener una tarjeta de identificación oficial de tu nacionalidad, pasaporte y visa, ya que si tienes algún accidente será más fácil hacer los trámites correspondientes.

2. Viaja en enero.
Las fechas decembrinas son, usualmente, la mejor temporada para viajar y con mayor flujo de turismo en el mundo por lo que la mayoría de los destinos encarecen sus precios. Así que, si estás a tiempo de planear tu viaje, el mes de enero es uno de los más baratos del año.

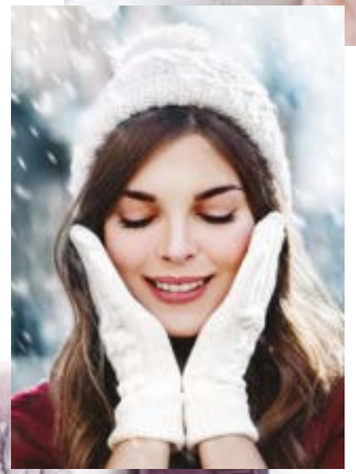
3. Clases de esquí.
Si tu plan es ir a esquiar, pero no sabes, en los parques especializados, casi siempre, hay maestros o guías para acompañarte en esta aventura y así evitarás cualquier accidente.

4. Equipamiento básico para esquiar.
Para disfrutar de la nieve, el esquí es uno de los deportes básicos que te permitirán contemplar las vistas panorámicas. Para practicarlo es indispensable tener el equipo necesario como ropa térmica, gorro, guantes y lentes, el resto lo podrás conseguir en renta o para compra en el parque en el que decidas esquiar.

5. Forfait y skipass.
Si vas a esquiar no olvides estas credenciales. El *forfait* es el pase que te identifica en la estación, te dará accesos y te permitirá transportarte por las pistas de esquí, así como el uso de los remontes. El *skipass* es un sistema de acceso rápido a las pistas para evitar filas.

6. Protector solar y bálsamo para labios.
El reflejo del sol bajo la nieve podrá afectar tu piel tanto como si estuvieras en pleno verano, y proteger tu piel es esencial en cualquier clima. Además de que muchas veces el constante viento podrá resecar tus labios y la piel de tu cara, por lo que el uso un protector de labios y una pantalla solar también te salvará de los efectos del clima.

7. Botas de montaña.
La ropa de paseo es muy importante, ya que muchos parques brindan más actividades como caminatas, pesca o incluso paseos en bote. Llevar zapatos cómodos para disfrutar será de gran ayuda.



8. Ropa térmica.
A la hora de empacar, por obvio que sea, es necesario usar ropa para abrigarnos bien. Hay prendas térmicas, hechas con materiales especiales para climas fríos. Se recomienda hasta tres capas de ropa para protegernos. Al armar tu maleta no olvides tus chamarras, bufandas, guantes y todo lo necesario.

9. Géiseres.
No todas las actividades en los destinos con nieve son los deportes. Una de las mayores atracciones son los géiseres. Esas fuentes termales que expulsan vapor y agua a elevadas temperaturas. Existen alrededor de mil en todo el planeta y en muchos de ellos hay fosas naturales para nadar y olvidarte del frío. Así que no olvides meter en la maleta tu traje de baño.

10. Auroras boreales.
Viajar a los países europeos o del Ártico es, para muchas, un destino que está en la *bucket list* debido a las auroras boreales. Sin embargo, antes de comprar tu boleto de avión tienes que considerar lo siguiente: este fenómeno natural se ve durante unas 200 noches al año y requiere estar en cualquier punto después del círculo Ártico. Consulta la actividad solar, además, es recomendable que el día que salgas a verlas haya un clima despejado; puedes apoyarte en algunas páginas. de internet que te dan este tipo de información anticipada hasta con 15 días.

L'OCCITANE
EN PROVENCE
REGALA LA MAGIA
DE PROVENCE
Provence es una tierra generosa donde las luces, colores, aromas y sonidos son celebrados.
En esta temporada de fiestas, complace a tus seres queridos con belleza y detalles de la Provence
Salud es Belleza
mx.loccitane.com

HOLIDAY BLUES

Por: Leonel Castellanos

Di NO a la melancolía del fin de año. Mejor ¡ponte las pilas!, y disfruta como nunca de la vida y todo lo bueno que lograste este 2017.

Así es, mis lectoras hermosas, aunque normalmente la Navidad y el Año Nuevo son épocas lindas y divertidas, para algunas personas son épocas difíciles, ya sea por nostalgia, soledad (ya empezaste a comprar gatos), depresión, problemas y recuento de logros y fracasos del año (el cuerpo de playa no se logró otra vez y se pospone para 2018). En pocas palabras, en la cena navideña te pones a pensar que nadie te quiere, porque todas las amigas ya se casaron y tú no, o te deprimes de que ya no te quedan los jeans que te regalaron el año pasado. Esa sensación de tristeza es a lo que llaman: *holiday blues.*

Todo el mundo está expuesto a este efecto de fin de año, pero al mismo tiempo todos podemos hacer cosas para evitarlo o incluso ayudar a alguien. Así que basta de pensar en canas o en nuevas lonjitas. Vamos a las soluciones.

1. Recuerda tus bendiciones: todos los días, antes de dormir, después de lavarte los dientes pero antes de rezarle al angelito de la guarda, recuérdate todas las cosas buenas que tienes, que haces, que eres y que incluso a alguien más le hayan gustado. Pueden ser físicas, materiales, logros, premios o el simple hecho de ser buena amiga, hermana, vecina, ser graciosa, inteligente, ¡vaya! hasta saber leer es un factor positivo de tu existencia en este planeta.

2. No te quedes sola: desde ¡ya! ponte a hacer planes y actividades con amigas, a ver quién te invita a sus respectivas posadas, bazares o cenas que te mantengan ocupada y acompañada. Muchas veces las personas se deprimen por soledad. Soledad que les permite pensar en su soledad (valga la redundancia), fracasos, errores, edad, peso y todo lo malo que le pueda pasar por la mente. ¡No te dejes!

3. Viaja: si de plano el punto anterior no se logra y las decoraciones de Santa Claus combinadas con el frío no te ayudan, ¡vete a la playa! El calor y la ausencia de pinos, hombres gordos vestidos de rojo, renos y muérdagos reducirá la posibilidad de que te ataquen los *holiday blues.* Además, la depresión será menos con una piña colada en mano viendo el atardecer en un horizonte marino.

4. Pide ayuda: sí, aunque te cueste, te dé pena y te duela, avísale a tus amigos, primos o vecinos que también te sientes baja de energía. Así ellos te llamarán, invitarán y ayudarán a evitar que te emborraches llorando mientras cantas *Noche de paz.*

5. Haz actividades: todas las que puedas. Ejercicio, cursos, remodelación de casa, manualidades, trata de ayudar a alguien que padezca los *blues.* Te darás cuenta de que al no tener ni un segundo libre, será difícil ponerte triste. Además, si tus manualidades navideñas son vendibles, en una de ésas hasta transformas un problema en una oportunidad de negocio.

Bueno, queridas, hagamos de este fin de año una gran época, ayudemos a la gente, pasémosla bien y disfrutemos, porque uno nunca sabe cuánto va a durar en este mundo. Así que a prepararnos para la gozadera y la tragadera, ya después nos ponemos a dieta y regresamos al ejercicio. Así, el primer día de 2018 nos vemos en el gym, pero esta vez ¡cúmplelo!

¡Feliz todo!

Leopi

LEONEL CASTELLANOS

Efecto Leopi

elefectoleopi

leopi@efectoleopi.com

www.efectoleopi.com

Fotos: Shutterstock

Mariana Treviño

La estrella de Netflix

'Isabel Iglesias' le dio la popularidad, Netflix y Club de Cuervos la oportunidad, ella sólo puso el talento...

Fotos: Cortesía

Actriz de cine, teatro y televisión, una mujer multifacética, originaria de Monterrey, Nuevo León, egresada de la UNAM de la carrera de Letras Inglesas: Mariana Treviño, es hoy por hoy una de las actrices con una carrera en ascenso, estudió danza contemporánea y música en su ciudad natal, para después mudarse a Nueva York, en donde estudió actuación.

Mariana participó en la puesta en escena *Mentiras,* ha trabajado con los mejores productores de cine, de hecho, su debut fue en la película del productor y director Manolo Caro en *No sé si cortarme las venas o dejármelas largas.* Pero fue hasta 2015 cuando, gracias a su excelente trabajo, llegó el papel que marcaría un parteaguas en su carrera como actriz, el personaje de Isabel Iglesias, protagonista en la serie de Netflix, *Club de Cuervos.* Recientemente, la pudimos ver en la película *¿Cómo cortar a tu patán?* Su primer protagónico en la pantalla grande. *Air Femme* sostuvo una plática con ella y esto fue lo que nos contó:

MARIANA, ¿CUÉNTANOS, POR QUÉ DECIDISTE SER ACTRIZ?
Desde niña tuve contacto con las artes, estudié danza contemporánea en el Conservatorio de Danza de Monterrey, después pintura y canto, de hecho en algún tiempo cantaba blues, más tarde me fui a estudiar actuación a Estados Unidos, decidí hacerlo porque para mí esta carrera engloba todo, puedes cantar, bailar, interpretar y crear.

PARA MARIANA, LA ACTRIZ ¿QUÉ DEBE DE TENER UN GUIÓN QUE LA ATRAPE?
Yo creo que son muchos elementos los que hacen a un proyecto, está el director, el texto, productores y el reparto actoral. A veces se elige determinado trabajo por un elemento y no por otro. Lo ideal es que puedas trabajar con un guión súper bien escrito para armar el personaje.

HÁBLANOS DE *CLUB DE CUERVOS* ¿CÓMO LLEGÓ A TU VIDA?
La verdad, de una forma muy sorpresiva. Trabajé tiempo atrás con Luis Gerardo, él me vio en el musical *Mentiras*, le encantó el papel que hacía. Cuando surgió la idea de *Club de Cuervos*, Gary Alazraki y Luis Gerardo me llamaron, hice la audición y solamente faltaba la aprobación de Netflix en Estados Unidos, una vez que la tuvimos, comenzamos a trabajar, pero sinceramente no sabíamos cómo iba a ser la reacción del público, y para la plataforma era también un experimento. Hoy en día estamos muy contentos del resultado y agradecidos de estar en este proyecto.

ISABEL IGLESIAS, ¿CÓMO TE PREPARASTE PARA ESTE PERSONAJE?
Cuando estábamos construyendo el personaje, todos pensábamos que la gente iba a odiar a esta mujer, es impositiva e impulsiva, pero pasó totalmente lo contrario. En México tuvo una gran aceptación porque impuso una forma de ser, que al final está en nuestra cultura. Estoy muy agradecida con este personaje y con la oportunidad de poder hacerlo.

¿QUÉ TIENEN ISABEL IGLESIAS Y MARIANA TREVIÑO EN COMÚN?
Yo soy del norte y allá las mujeres tienen mucho carácter, son fuertes, luchonas y fue ahí donde me identifiqué, construí el personaje con base en esas características y todo lo que Isabel tenía a su alrededor.

¿HAS SOÑADO CON LLEGAR A HOLLYWOOD?
No lo descarto, con *Cuervos* se abrió la brecha a través de Netflix. Sin embargo, no ha sido un sueño en mi vida, me he concentrado con los personajes y proyectos de aquí. Si llega está bien, pero no es una necesidad.

"La tele abierta se ha quedado rezagada, la programación es la misma y existe censura por los prejuicios de un cierto grupo de gente."

ACTUALMENTE, LA GENTE CONSUME CADA VEZ MENOS TV ABIERTA Y PREFIERE PLATAFORMAS DIGITALES ¿A QUÉ CREES QUE SE DEBA?
Es una evolución, un avance, es decir estamos un paso adelante. En las plataformas digitales los contenidos ya no son limitados, se toma en cuenta la forma de pensar, el abanico de posibilidades ha crecido, al público le gusta la interconectividad y la tele abierta se ha quedado rezagada, la programación es la misma y existe la censura por los prejuicios de un cierto grupo de gente.

¿QUIÉN ES LA MUJER DETRÁS DE LA ACTRIZ?
Estoy en búsqueda constante, en mi caso los personajes me ayudan a aprender de mis propias emociones y con eso trabajo. En la base soy una mujer que cada día se conoce más, soy muy tranquila, observadora, muy concentrada y entregada.

¿A QUÉ MUJER ADMIRAS?
A las mujeres de mi familia, mi mamá y mi hermana.

EN TEMA DE VIAJES, ¿QUÉ ANÉCDOTA RECUERDAS Y EN DÓNDE ESTABAS?
Hace poco estuve en Colombia grabando, me gusta mucho ese país. Sin embargo, recientemente estuve filmando en Vancouver, Canadá, y para ser sincera ése era un país que no tenía en mi lista de prioridades por visitar, pero para mi sorpresa fue uno de los viajes más entrañables, me reencontré con actores que tenía mucho tiempo de no ver, recordamos ciertas cosas de nuestras vidas y experiencias. Tuvimos la oportunidad de conocer y recorrer dicha ciudad durante mes y medio y, pues, ésas son las cosas que te deja la actuación, poder reunirte con compañeros y amigos durante el tiempo que estás en una locación.

MARIANA, ¿QUÉ TE FALTA POR HACER?
No sé que me falta, pero confío en que sea un camino largo. Como actores representamos la vida y hay muchas historias que contar a cualquier edad. Además, estoy segura de que hay infinidad de cosas por descubrir en esta carrera.

NATHALY MARCUS:

"La clave de la salud es: Escucha a tu cuerpo"

Una de las nutriólogas más importantes hoy en día, nos cuenta todo acerca de cómo llevar una vida más sana, que la comida es información y de cómo honrar a nuestra hambre.

Fotos: Cortesía

Experta en nutrición y medicina funcional, mamá de gemelas, empresaria y fundadora de Bienesta (Clínica de Medicina), a los 17 años sabía que su vocación era a favor de la salud, incluso pensó ser ella quien descubriera la vacuna contra el cáncer. *Air Femme* tuvo una extensa plática con nuestra colaboradora consentida, la *health coach* y nutrióloga funcional Nathaly Marcus, quien nos dio algunos consejos, habló de nutrición y buenos hábitos alimenticios. Esto fue lo que nos dijo:

NATHALY, ¿POR QUÉ DECIDISTE DEDICARTE A LA SALUD?
Desde los seis años tuve inquietud de curar a la gente, de hecho le decía a mi papá que iba a descubrir la vacuna contra el cáncer, cuando no se escuchaba tanto de esta enfermedad, yo lo que quería era estudiar medicina. A los 17 años me fui a Suiza a estudiar y la pasé muy mal, subí muchísimo de peso, cuando regresé a México mi familia me dijo que tenía que bajar de peso, porque este mundo era sólo para flacas. Después tuve gemelas con algunos problemas de salud, quienes a base de exámenes de sangre y buena alimentación se curaron, y ésas fueron las razones por las cuales decidí estudiar Nutrición. A partir de ahí me enamoré de la medicina funcional.

¿EN QUÉ CONSISTE LA MEDICINA FUNCIONAL?
Consiste en encontrar la causa de las enfermedades, no sólo combatir el síntoma dando medicamento. Trabajamos con un tipo de medicina integrativa, la epigenética, es decir el medio ambiente (no dormir, estrés, malos hábitos alimenticios, inflamación celular) y tus genes, después de una serie de exámenes comenzamos a trabajar.

NOS PUEDES CONTAR ¿CÓMO NACE LA IDEA DE CREAR BIENESTA?
Comencé en mi casa, en un espacio muy chiquito que acondicioné. Después de lo que paso con mis hijas, decidí traer el estudio que les hice a ellas a México, Body Bio, el cual detecta cualquier tipo de enfermedad. A partir de los resultados, hago un programa personalizado para optimizar la salud. Todo esto es a través de una dieta y consejos. Noté que la gente estaba fascinada con la medicina funcional, que no existía en México. Me fui a trabajar a Polanco y después abrí mi oficina en las Lomas con terapeutas y nutriólogas. Más tarde llegó un endocrinólogo y un psiquiatra, y así fue como creamos Bienesta.

¿A QUÉ VA LA GENTE A BIENESTA?
La gente no entiende, piensa que viene a una dieta, aquí trabajamos, como ya lo mencioné con medicina funcional. Hay un equipo de médicos y especialistas que ayudan en el proceso, pero también atendemos a personas con enfermedades como síndrome de Down, fibromialgia, lupus, etc.

¿EN QUÉ CONSISTE UN TRATAMIENTO EN BIENESTA?
Depende de la persona, los procesos son personalizados, pero lo primero que hacemos cuando llega un paciente es un estudio, que se llama Oligoscan, se realiza en la mano y mide la reserva de minerales en tu cuerpo; después Jen test, con un cabello de la nuca sabemos exactamente cuál es tu ritmo de vida, mide el ADN y por último mido el peso. Todo lo que hacemos aquí son programas de vida.

HOY EN DÍA ESTÁ DE MODA HACER PROGRAMAS DETOX ¿ESTÁS A FAVOR O EN CONTRA DE ELLOS?
Te voy a explicar, ni los licuados, ni los *smothies* verdes sirven. Para realmente hacer un *detox*, necesitas grasas naturales, sudar, sacar las toxinas, tomar minerales, vitaminas, todos esos programas a los que todo el mundo les llama *detox* en realidad son *cleans*, solamente limpian el intestino.

¿ES BUENO O NO CONSUMIR PRODUCTOS LIGHT?
Yo pienso que no, porque todo lo *light* tiene químicos, conservadores y abre el apetito. Se tiene la creencia de que como es bajo en todo, pues se puede comer más cantidad.

PODRÍAS COMPARTIRNOS ¿CÓMO SE CUIDA NATHALY MARCUS?
Me tomo mis suplementos todos los días, los fines de semana descanso, son libres, no como carne roja, pero sí mucho pescado, incluyo grasas buenas, tomo mucha agua de limón con chía; si tengo antojo, una tostada de arroz con crema de cacahuate y canela; en la cena, siempre como sopa, de cualquier verdura, alguna ensalada vegana o incluyo proteína.

MITOS Y REALIDADES PARA BAJAR DE PESO

✓ **Tomar agua tibia con limón en ayunas:** REALIDAD, tomar agua tibia aunque sea sin limón es bueno, activa el metabolismo y la vasodilatación.

✗ **Comer fruta después de las 6 pm.:** MITO, tu cuerpo tiene las encimas digestivas para lo que le des.

✓ **Los productos integrales son mejores que los que no lo son:** REALIDAD, todo lo integral es mejor, absorbe, previene y da saciedad.

✗ **Las dietas bajas en carbohidratos y altas en proteínas son mejores (dieta cetogénica):** MITO, en este tipo de dietas puedes perder músculo, acidifica la sangre y causa rebote.

✗ **El té ayuda a bajar de peso:** MITO, esta bebida es un medicamento, sin embargo dejó de serlo, sirve para detener ansiedad de comer siempre y cuando se tome solo.

✗ **Los carbohidratos engordan:** MITO, si no consumes este tipo de alimentos, (siempre y cuando sean complejos), tu cuerpo se come el músculo. Quinoa, arroz salvaje, tostadas de nopal, son buenísimos.

BIENESTA

Calle Paseo de la Reforma
2620 Piso 14, Lomas Altas
Tel: 52-59-14-14
bienesta.com

Let it Snow!

Let it snow

10 destinos de invierno alrededor del mundo

Elegimos los mejores sitios nevados del planeta para cerrar con broche de oro 2017. De Canadá hasta la Patagonia, pasamos por los Alpes franceses y como destino final llegamos a Islandia.

Por: Ariadna Armas

Con nuestras maletas hechas, propósitos cumplidos y metas realizadas, nos despedimos de este 2017 y le damos la bienvenida al 2018, eso sí, listas para las vacaciones y arriba de un avión con destino a alguno de nuestros lugares favoritos. Ya sea en familia o con amigas disfrutemos nuestros días de merecido descanso.

En esta edición, *Air Femme* te preparó un top 10 de los mejores destinos de invierno alrededor del mundo. Así es que, sí aún no tienes idea de a dónde viajar, te damos algunas recomendaciones, con su respectiva opción de hospedaje. Todo esto con el fin de que pases las mejores vacaciones de tu vida, acompañada de tus seres queridos. ¡Disfruta tu viaje!

Fotos: Cortesía y Shutterstock

1 WHISTLER, CANADÁ

En la Columbia Británica de Canadá se esconde un paraíso del esquí: Whistler Black Comb, el complejo de esquí más grande de Norteamérica, con una extensión de 8171 acres y un terreno variado, que puede ser conquistado por principiantes o expertos. El parque está unido por dos montañas paralelas, conectadas por senderos, y aunque el deporte es la principal actividad en estas montañas, en Whistler la vida está llena de restaurantes de clase mundial y ofrece una gran vida nocturna.

Tip
Si reservas de manera anticipada, hay ofertas únicas que incluyen descuentos y hasta días de hospedaje gratis.

Hospedaje

La cadena de hoteles Westin, la cual también posee un complejo en la zona poniente de Cuidad de México, está presente en este paraíso de nieve y brinda todos los servicios que cualquier viajero busca en sus vacaciones. Cuenta con 400 habitaciones y, si eres de las que viaja hasta con el perro, es un hotel *pet friendly.* Tiene un gimnasio equipado con lo necesario para que no dejes a un lado tu rutina *fitness*; y si tú o tu esposo son amantes del golf, tiene cuatro campos, pero como aquí la atracción principal es el esquí, la montaña Whistler está muy cerca para poder practicar *snowboard.*
starwoodhotels.com/westin

2 LAKE TAHOE, ESTADOS UNIDOS

A lo largo de la frontera entre California y Nevada, en Estados Unidos, hay una parada obligada en la lista de cualquier amante de la naturaleza y el esquí. Su nombre es Lake Tahoe y es conocido por muchos como el "Cielo en la tierra". Este apodo no ha sido gratuito. La fama de este lugar ha ido en incremento debido a la belleza sin fin que ofrece todo el año, a sus ciudades que crecen por toda la costa y las innumerables actividades que brinda en todos sus parques.

Tip
Lake Tahoe tiene una playa, Kings Beach, bahía que inspiró al escritor Mark Twain a dedicarle varias frases honrando la belleza del azul topacio que encontrarás en el lago principal.

Hospedaje

The Ritz-Carlton, está propiedad del grupo se ubica en medio de la montaña en Northstar, California, cuenta con innumerables actividades invernales y acceso directo a las pistas de esquí, sus habitaciones tienen chimenea y vistas a la montaña, pero si prefieres hospedarte con todas las comodidades, las residencias son la mejor opción, éstas tienen cocina, comedor y sala. Actividades como esquiar, pasear en moto y disfrutar del spa son sólo algunas de las que ofrece este exclusivo resort. **ritzcarlton.com**

3 VAIL, COLORADO

Uno de los destinos más famosos para esquiar y escaparse en familia durante las vacaciones de fin de año se ubica en Colorado, Estados Unidos, a tan sólo 40 minutos del aeropuerto de Denver. Vail es favorito para los expertos del esquí o *snowboard* y es que sus inclinadas colinas se adaptan a cualquier deporte de nieve.

Tip
Si nunca has esquiado, no temas porque aquí hay una escuela para que disfrutes de las actividades en la nieve.

Hospedaje

Uno de los mejores hoteles para quedarse aquí es el Four Seasons Resort and Recidences. La cadena hotelera de lujo más importante posee una propiedad perfectamente acondicionada con 121 habitaciones amuebladas con chimeneas y balcones con vista hacía la montaña, pueblo o jardín, además un *concierge* de esquí disponible para ayudar a los huéspedes con el alquiler de equipos, clases, información de las pistas, entre otros. El hotel cuenta con otros servicios como gimnasio y spa. **fourseasons.com**

Tip
En las montañas de *Aiguille du Midi* en *Chamonix* existen unos miradores que tienen la fama de quitar el aliento.

4 ALPES FRANCESES

El mayor lugar para esquiar en el mundo. No importa si eres principiante o un experto, aquí encontrarás desde cursos para iniciarte en el deporte, hasta zonas sólo para expertos. Sin embargo, en este paraíso francés la nieve no lo es todo, ya que aquí también hay cascadas, lagos y senderismo. Los tres valles franceses están bañados en nieve y su acceso es sencillo. Dentro del Parque Nacional de los Pirineos, siempre habrá actividad.

Hospedaje

El hotel Le Morgane ofrece una vista deslumbrante de los Alpes, un balcón lleno de nieve y una alberca para olvidarte del frío por un rato. Su precio es muy accesible y su ubicación también. Situado en Chamonix-Mont-Blanc, las habitaciones brindan lo mejor en servicios, además de un spa para descansar. **morgane-chamonixmontblanc.h-rez.com**

5 FINLANDIA

Finlandia es uno de los países al norte de Europa y el círculo polar Ártico. Este destino se caracteriza por tener cuatro meses llenos de nieve y heladas de hasta -45 ºC, las cuales lo han hecho ideal para disfrutar. La ausencia de grandes metrópolis reduce la contaminación de luz, lo que facilita la vista de las auroras boreales, que suele ser muy común.

Hospedaje

Además del deslumbrante paraíso blanco, en Finlandia también se puede apreciar uno de los fenómenos naturales más hermosos del mundo: las auroras boreales. El resort Kakslauttanen Arctic tiene techos de cristal en cada una de las suites para apreciar el fenómeno natural desde el cuarto de hotel, se ubica a tan sólo 30 minutos del aeropuerto, ofrece servicios como un sauna de humo, el cual relaja y alivia el estrés, dos restaurantes con cocina local, alquiler de equipo de esquí así como la ropa necesaria para no pasar frio. **kakslauttanen.fi**

Tip
La temporada ideal para ver auroras boreales es entre finales de abril y principios de agosto.

6 ISLANDIA

Con sus paisajes, cascadas y grutas, este país Nórdico ha sido sede de muchas películas e imagen predilecta en innumerables postales. La razón de esto no es gratis pues miles de turistas se enamoran del lugar, apenas tocan el suelo helado.

Tip
Durante el invierno, la temperatura va desde -20 a los -30 °C. Así que asegúrate de ir preparada con la ropa adecuada y no olvides empacar un traje de baño para disfrutar de las aguas termales en la ciudad de Myvatn.

Hospedaje

Hotel Budir está a dos horas en coche de Reikiavik, Islandia, y ofrece una de las más icónicas estadías del país, gracias a su alucinante combinación de historia, cuentos de hadas y comidas gourmet a lado de un glaciar místico. Cuenta con 28 habitaciones dobles con vistas. **hotelbudir.is**

7 LA PATAGONIA, ARGENTINA

En el sur de América Latina y, para ser más específicos, en el llamado Fin del Mundo, se esconde uno de los paraísos blancos más variados del orbe en lo que a actividades se refiere. En la Patagonia el hipnótico cielo azul hace que uno olvide el frío que envuelve y cubre cada árbol y casa en invierno, por lo que resulta un viaje imperdible en la época de frío. Para empezar la aventura patagónica, el lugar más austral del mundo, no olvides visitar la península de Valdés, los glaciares y el encanto de Ushuaia a orillas del Canal de Beagle.

Tip
Este destino resulta ideal para recorrerlo ya sea en crucero o incluso en tren.

Hospedaje

Peninsula Petit Hotel ubicado en Bariloche fue elegido por la reconocida agencia de viajes Tripadvisor como una de las mejores opciones de hospedaje en la Patagonia por sus servicios, precios y ubicación. Este hotel de Argentina le dará a tu corazón el apapacho que necesita. Sus habitaciones tienen vista al lago Nahuel Huapi o los cerros Campirano y López. Definitivamente, una excelente opción en tu paso por este hermoso país. **peninsulapetithotel.com.ar**

BGH
MEDICINA ESTÉTICA
ANTIENVEJECIMIENTO

CLINICA BOUTIQUE ANTIEDAD
Dr. Bernardo Goldzweig Hans

www.bghmed.com Tel. 6650 0000 /01 Info@bghmed.com @bghmedicinaestetica
Volcán 215, Lomas de Chapultepec. C.P. 11000

8 ZAO ONSEN, JAPÓN

Al noroeste de la región de Tohoku, en la ciudad de Yamagata, se encuentra uno de los sitios turísticos más conocidos de Japón: Zao Onsen. Unas montañas que se elevan a casi 800 metros sobre el nivel de mar y deslumbran a cualquiera con su fauna y colores vívidos. En invierno, este lugar se convierte en un paraíso surreal por el paisaje que forman sus monstruos de nieve, unos árboles típicos de la región que al cubrirse de nieve crean un fenómeno invernal que ha deslumbrado al mundo entero.

Hospedaje

Dentro de este parque existen más de 80 locaciones para hospedarte, que van desde hostales hasta resorts. La gran variedad de hoteles se debe a la necesidad de ajustarse a todos los gustos y, sobre todo, bolsillos.

Tip
El acceso a Zao Onsen es muy sencillo por los trenes bala de Shinkansen, avión o autobuses que recorren las carreteras. Si estás en Japón, este lugar no puede quedar fuera de tu *bucket list.*

9 BOSQUES DE MONTERREAL, MÉXICO

México es conocido por sus tradiciones, flora, fauna y por sus paisajes y climas que cubren las necesidades de cualquiera, pero lo que pocos conocen y saben es que aquí también hay lugares para disfrutar de la nieve: desde Chihuahua y Baja California, hasta Monterrey hay parques, volcanes y ranchos en los que la nieve, en temporada de frío, no es ninguna sorpresa. Sin embargo, en esta ocasión, Bosques de Monterreal es el sitio elegido cuando la curiosidad por la nieve llama. Entre Coahuila y Monterrey, se encuentra este lugar diseñado para practicar esquí o *snowboarding*. Además de brindar el servicio de instructores y equipo adecuado, también existen opciones de hospedaje, restaurantes y otros atractivos para visitar este parque con los amigos o la familia.

Tip
Lleva tus palos de golf pues Monterreal también posee un campo de golf que se caracteriza por sus asombrosas vistas hacia montaña.

Hospedaje

Dentro del complejo existe la posibilidad de hospedarte en uno de sus chalets equipados para recibir de 2 a 14 huéspedes con el mejor ambiente hogareño.

10 PORTILLO, CHILE

En la provincia de Los Andes, región que pertenece a Valparaíso, está ubicado uno de los principales centros invernales y de esquí del hemisferio sur. Y, es que este lugar es el elegido por las principales delegaciones olímpicas como centro de entrenamiento, debido a sus pistas, que ninguna amante del esquí se puede perder.

Hospedaje

El complejo cuenta con hotel, chalets y lodges, ya que todas tus actividades serán dentro del centro.

Tip
La temporada de esquí es entre el mes de junio y mediados de octubre. Sin embargo, puedes ver nieve durante el invierno.

LA SONRISA PERFECTA NO NACE, ¡SE HACE!
YOLANDA ANDRADE

Dental Arts

POLANCO • INTERLOMAS • AGUASCALIENTES
52 (55) 5545 0001

Banana Republic by OLIVIA PALERMO

La marca de moda estadounidense une fuerzas con la it girl por excelencia y juntas nos presentan la colección más deseada de la temporada.

Fotos: cortesía

¡Atención, mujeres! Es momento de comenzar nuestra cartita a Santa Claus, pedir todo aquello que se nos antoje, nada más por el simple hecho de que nos lo merecemos, pues todo el año trabajamos, emprendimos nuevos retos, nos enamoramos y desenamoramos, y al final tiene que llegar nuestra recompensa. Ya sea que nuestros novios o esposos nos llenen de sorpresas para el fin de año o que, como mujeres fregonas que somos, nos compremos lo que se nos dé la gana. ¡Para eso trabajamos!

Y es justo Olivia Palermo, una de nuestras mujeres *Air Femme* favoritas, quien cubre las características dichas anteriormente, es una de las caras más conocidas en el mundo de la moda, por su deseo de triunfar en dicha industria, y aunque Olivia creció y se desenvolvió en lo más alto de la sociedad neoyorquina, ha sabido sobresalir por méritos propios, ha colaborado con marcas y diseñadores dejando claro que más que una *it girl*, es una mujer y empresaria exitosa, empoderada y firme creyente de que, con trabajo arduo y constancia, todo se puede lograr.

1. Blusa overszie color mostaza.
2. Abrigo largo estilo militar con detalles dorados.
3. Vestido largo de holanes, estampado.
4. *Little black dress velvet* con holanes en mangas y en la parte inferior.

5.

6.

7.

8.

9.

5. Saco tipo cadete, color marino con detalles rojos y botones dorados.
6. Blusa blanca rayada con mangas estilo militar.
7. Saco gris con capa de pana.
8. Pantalón acampanado azul y rayas negras.
9. Vestido rojo tipo *strapless* con holanes en mangas.

Hoy en día, Palermo es embajadora de Banana Republic. Desde 2016, se unió a la familia de esta firma de moda, con pequeñas colaboraciones, pero es hasta esta temporada, otoño-invierno 2017, que lanzan a la venta su colección cápsula, la cual está inspirada en motivos militares. Si bien, los colores son vivos, representan la temporada otoñal a la perfección con sacos de pana, vestidos estampados, plisados y con holanes: las piezas protagónicas de la temporada. Y algo que nos ha enseñado Olivia con su estilo impecable, es que no es necesario comprar todo a un precio alto, pues hay prendas básicas de marcas no tan costosas que vale la pena tener en nuestro closet.
La colección cápsula de Banana Republic x Olivia Palermo estará disponible en exclusiva y limitada temporada en las boutiques de la marca. ¡Corre por tus piezas favoritas!

bananarepublic.com

BELLA durmiente

Aunque no te den el beso de amor verdadero, vas a querer despertar del sueño más profundo con la nueva colección de pijamas españolas Oysho.

Maxi suéter beige con detalles tribales.

Suéter largo de punto en color beige.

Suéter tejido gris, corto con cuello de tortuga.

Pants de algodón color gris oxford.

La temporada de frío ha comenzado, para sobrevivir a ella hay que abrigarnos muy bien, y no nada más a la hora de salir a la calle también bajo el techo de nuestra casa. Es indispensable jamás perder el estilo, y la firma española Oysho lo tiene más que claro. En esta ocasión, nos presenta la reciente colección de prendas para dormir, o sea, en palabras simples, lo mejor en pijamas.

La línea otoño-invierno 2017 se caracteriza por la calidad de sus tejidos, materiales suaves, cómodos y funcionales. Las prendas están hechas en su mayoría de algodón, en la paleta de color se impone el blanco y diferentes tonalidades de gris. Cortes básicos en monos, jerséis o chamarras largas que se combinan con formas oversize y blusas estilo victoriano.

Así que, si tu plan es pasar un día entero en casa con tus hijos, amigos o pareja, corre a tu boutique Oysho. Estamos seguras de que Ageless, nombre que lleva la colección, te encantará.

oysho.com

Paktli Medicina Cubana ofrece:

- OZONOTERAPIA
- RADIOFRECUENCIA
- MASAJES RELAJANTES
- ACUPUNTURA
- LASER TERAPÉUTICO
- CAVITACIÓN
- MEDICINA ESTÉTICA
- AROMATERAPIA
- ESCLEROTERAPIA
- MESOTERAPIA VIRTUAL
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La atención personalizada e integral enfocada a tu salud

Centro de Medicina Integral y Cubana

5219-8673 y 5219-8679
informes@medicinacubana.com.mx
Tuxpan 2, Desp. 303, Col. Roma Sur, CDMX
www.medicinacubana.com.mx
Aceptamos las tarjetas VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS.

Paktli

Sin importar el tamaño o tipo de tú cabello, te recomendamos algunos salones en donde su especialidad es solamente cuidar de tu melena.

¡Suéltate el pelo!

Fotos: Shutterstock y cortesía

En nuestra ciudad existen muchos salones de belleza en los cuales te cortan, tiñen y arreglan el cabello, pero ninguno como de los que a continuación te vamos a platicar. HER Barra de Peinados y Raq & Jenn son nuestros lugares elegidos y favoritos para que llegues como una verdadera reina al fin de año, ya te toca cuidarte. Deja a los niños y al novio un momento porque es hora de consentirte, pues en estos sitios te dejarán como nueva. Basta ver su menú de servicios para nunca querer salir de ahí.

HER Barra de Peinados

Comencemos por decir que es uno de los lugares favoritos de *influencers,* y *celebs* mexicanas, todas quieren que una de las baristas (perfectamente capacitadas), en cualquiera de sus cuatro sucursales, las atienda, pues además de un excelente servicio ofrece un menú de peinados tan amplio como te lo imagines. Aceptémoslo, nuestras manos y nuestras fieles plancha y secadora de pelo no son suficientes para quedar como la foto favorita de Pinterest. Así que: HER es el lugar ideal para logar el peinado que siempre has querido. Además, cuenta con productos orgánicos que disminuyen el daño provocado por el calor y la idea es que no tardes más de 45 minutos en tu servicio. Pregunta por los paquetes que incluyen maquillaje, puede ser una excelente opción antes de tus múltiples cenas navideñas y de fin de año.

barradepeinados.com

Raq&Jenn

Especialistas en cabello rizado sus creadoras, las empresarias Raquel Moussali & Djenny Jean Baptiste crearon un producto 5 en 1 ya que hidrata, aporta brillo, suaviza, ofrece flexibilidad y define el tipo de pelo. Éste será uno de tus *spots* favoritos, aquí la idea es regenerar tu cabello de los procesos químicos y el calor de cualquier aparato para peinar, el tratamiento consiste en un *shot* de hidratación que se aplica con una plancha en frío, para después poner un poco de los productos; este proceso dura aproximadamente 50 minutos. La buena noticia es que Raq&Jenn cuenta con productos alternativos, como un par de tallas: una de microfibra que absorbe el agua del cabello y la otra que aporta brillo y sella los rizos con poco volumen.

raqyjenn.com

Bonjour Cabos

Longchamp llega a Los Cabos, BCS, y con ella todo el estilo francés que la caracteriza.

La casa de moda francesa, Longchamp, se consolida en México y se instala en *Luxury Aveneu Boutique Mall* de Cabo San Lucas, Baja California Sur. Fundada en París en 1948 por Jean Cassegrain; en la actualidad es una firma que se dedica a la producción de bolsas, equipaje y accesorios con calidad artesanal, que se ha expandido a la fabricación de zapatos y colecciones *ready to wear*; ahora está en uno de los puntos turísticos más reconocidos de nuestro país para conquistarnos con su estilo francés que remite a la espontaneidad, libertad y sensualidad. Podremos disfrutar de la colección otoño-invierno, en la que encontrarás líneas como *Pénélope Fantasie* en sus dos versiones y, para estar acorde con el clima de México, la línea *Rosea Club* presenta una bolsa inspirada en los años sesenta.

Los materiales de su actual colección sobresalen por su calidad y texturas, que podrás encontrar en piezas como *Le Foulonné*, una bolsa clásica de la marca por su emblemática textura y múltiples compartimentos para mantenerte organizada en tu día a día. Sin embargo, uno de los elementos más reconocidos de la firma son sus icónicas inspiraciones para crear las llamadas *it bags*. En esta ocasión, la bolsa *Le Pliage*, inspirada en el arte del origami, presenta dos piezas versátiles. Una versión grande, ideal para los viajes, y otra para acompañarte a lo largo de un día común. Esta bolsa es famosa por su ligereza, portabilidad y su inconfundible capacidad de plegarse y adoptar el tamaño de un libro de bolsillo hasta el de una bolsa de viaje estándar. Así que, si estás por Los Cabos, no dudes visitar este rincón que te transportará a la moda parisina que tanto nos encanta. **luxuryavenue.com**

Fotos: Cortesía de la marca

Dile adiós a la PIEL DE COCODRILO

Foros: SHUTTERSTOCK

Con ayuda de algunos tratamientos especializados y aplicados por un médico certificado, esta temporada de frío no sufrirás más de piel reseca.

Durante estos días de frío, nuestra piel tiende a sufrir diversos cambios en su apariencia, generando que luzca apagada, seca y se vuelva muy sensible. Esto se debe a que se retrasa el ciclo de renovación celular y se acumulan las células muertas, pues se impide que la secreción sebácea natural de la piel llegue a la superficie para lubricar y nutrir la epidermis.

Existen un sinfín de tratamientos comerciales, pero en BGH Medicina Estética podrás encontrar los mejores métodos para mantener una piel saludable, luminosa y sobre todo radiante. A continuación te decimos cuáles son:

- **Hidratación profunda:** se lleva acabo con productos como Restylane Skinboosters, los cuales están elaborados con base en ácido hialurónico y no generan volumen sino captación de agua, por lo que son de gran ayuda para la piel. El tratamiento se aplica de forma mensual, durante tres meses.
- **Faciales:** dentro de BGH contamos con lo mejor en productos, así como la tecnología adecuada y de la más alta calidad.
- **Crio radiofrecuencia:** estimula la producción de colágeno y elastina, y es un tratamiento no invasivo. Ésta puede aplicarse de forma quincenal dependiendo de la valoración médica.

Una vez hecho tu tratamiento, para mejores resultados es importante el uso diario de pantallas solares y una buena alimentación e hidratación, ya que no debemos olvidar que son la columna vertebral de mantener una piel sana y bella.

Por último, todo ser humano requiere de cierta hidratación, ya sea desde el uso de productos tópicos, hasta inyectados que cumplan con registro sanitario y sean aplicados por médicos certificados.

Sin duda, en BGH Medicina Estética encontrarás ese tratamiento perfecto y adecuado a tus necesidades; aquél que te hará sentir fresca, natural y joven otra vez.

Dr. Bernardo Goldzweig

Especialista en medicina estética y antienvejecimiento.
Director de BGH

@bghmedicinaestetica
@bghmedestetica
bghmedicinaestetica

Las apps de Santa

Olvídate de hacer largas filas. Estas aplicaciones te resolverán la vida a tan sólo un touch.

Sabemos que, en temporada de fin de año, comprar se vuelve toda una odisea; y, si bien, hacer *shopping* es nuestro deporte favorito, hay veces que no tenemos tiempo o simplemente entrar a una tienda se vuelve nuestra peor pesadilla. Pusimos manos a la obra y seleccionamos cinco *apps* que te cambiarán la vida o por lo menos te ahorrarán filas inmensas. Checa nuestra lista: sólo necesitas ponerte cómoda y tener la batería de tu celular cargada.

PRIVALIA

Descarga: gratuita

Mejor conocida como "El outlet más grande del mundo", Privalia es muy funcional y promete garantía de uso. Las marcas con descuentos o colecciones disponibles sólo son visibles por una cantidad de tiempo exacta, para que al finalizar una campaña otra marca entre a la *app*. Ofrece descuentos y ofertas diarias de hasta 70% en todas sus categorías como zapatos, ropa, accesorios, belleza, mueblería, hogar y *home & decor*. Así que, si buscas la calidad de marcas como Nike, Tommy Hilfiger, Polo o Westies al mejor precio, no dudes en descargarla. Tus compras llegarán a la puerta de tu casa en menos de una semana.

Foros: Shutterstock y cortesía

AMAZON PRIME

Descarga: gratuita

Una de las páginas de compra en línea, presenta su aplicación para volver todo más sencillo. Amazon cuenta con marcas y productos únicos y envíos internacionales. Si te gusta regalar cosas poco comunes, lo que único que tienes que hacer es buscar lo que necesitas.Y si lo que quieres es rapidez, el servicio de Amazon Prime es una ventaja que los usuarios pueden tener por 500 pesos anuales para disfrutar de envíos gratis, además de todo el catálogo de series originales de la plataforma. Si cuentas con este servicio, todas tus compras llegarán en un día.

RAPPI

Descarga: gratuita

Esta aplicación de origen colombiano ha llegado a México a cambiar la vida de todas las personas con tiempos ajustados. *No es* sólo una aplicación en la que podrás pedir la comida de tus restaurantes favoritos, también puedes acceder a servicios únicos, como los *Rappi* favores: un servicio en el que contarás con un chofer personal para que haga el súper por ti, busque regalos o incluso dinero en efectivo. Su método de pago es sencillo y rápido, tú decides si pagas con débito, crédito o efectivo a la hora de tu entrega. Ofrece un servicio de 24 horas, por si olvidaste algún regalo o te falta algún ingrediente para la cena de Navidad, no dudes en acudir a *Rappi*.

ZARA, H&M, FOREVER 21

Descarga: gratuita

Desde Stradivarius hasta H&M, casi todas tus tiendas favoritas cuentan con una *app* a tan sólo un *touch* de distancia, en la que encontrarás todas las colecciones, tendencias, prendas e inspiraciones editoriales de cada temporada. Además, podrás revisar en el momento que quieras los catálogos completos y, en muchas de ellas, incluso podrás ver su disponibilidad. Cada una es diferente y tiene políticas de envíos distintas. Sin embargo, casi siempre la compra mínima para envío gratuito es de 800 pesos. Lo único que necesitas para iniciar tus compras es ingresar tus datos y forma de pago. Recuerda que toda compra es garantizada y protegida. Así que no tendrás que preocuparte por tu información ni por tus compras.

KICHINK

Es una plataforma en línea reconocida por sus productos únicos y tiendas tipo *boutique* con comercialización exclusiva *online*. Kichink ofrece marcas como Mercadorama y diseñadores mexicanos como Kris Goyri. Aquí encontrarás desde agendas, viniles, playeras especiales hasta la famosa chamarra de Anuar Layón *"Mexico is the shit"*. Cada tienda presenta ofertas y fechas de envío especiales. Así que a la hora de comprar tus regalos no olvides revisar dichos datos; si eres las que no les da confianza ingresar su información de pago, también puedes pagar en cualquier Oxxo.

El disruptivo mundo del Bitcoin

La criptomoneda llegó para quedarse.

AirBit Club bitcoin

Unos de los avances más destacados de la economía digital es la posibilidad de acceder a esta criptomoneda o moneda virtual, segura y de fácil, intercambio. La tecnología ha cambiado la percepción del mundo y para muestra basta un clic: hoy se pagan bienes y servicios con criptomonedas de manera inmediata y con seguridad.

Su valor se basa en la oferta y la demanda mediante un algoritmo que mide la cantidad de transacciones y movimientos en tiempo real, tan sólo en octubre 2017, el precio de esta moneda digital registró un alza histórica de 8% lo cual se tradujo en cerca de 5 mil 600 dólares (más de 100 mil pesos, aproximadamente). De esta forma, el Bitcoin (BTC) deja claro que llegó para quedarse.

Un poco de historia

La aparición de esta criptomoneda se remonta a la recta final de 2008 (tras la crisis subprime) cuando se discutía en Estados Unidos la Ley de estabilización Económica de Urgencia o plan de rescate bancario. A partir de ese momento la historia cambió y entramos en la era de un sistema no centralizado (diferente al sistema bancario) para realizar tranferencias electrónicas sin embargo, fue en enero de 2009 cuando se salió la primera versión del sistema y se estableció su valor.

¿Cómo se hacen los BTC?

De manera sencilla y confiable cualquier persona crea una cartera para recibir y enviar Bitcoins a alguna otra en cualquier parte del mundo y todo es en el tiempo real, sin la necesidad de que un tercero intervenga en la transacción. No obstante, la seguridad de esto radica en que cada operación es verificada por un llamado "minero" que es una maquina conectada a la red del sistema, cuya función es acumular o "minar" transacciones y por medio de un sistema de prueba de trabajo conocido como "hash" verificarlas y publicarlas en una base de datos llamada "Blockchain" que es como un tipo de "libro contable abierto" al cual todos los miembros pueden acceder, pero nadie tiene la opción de modificarlo.

La diferenciación del BTC es que no controla ningún gobierno, institución o financiera, lo cual hace imposible que se manipule su valor o se induzca inflación, porque nadie producirá mayor cantidad.

Lo primero que se compró con bitcoin, fueron dos pizzas de Papa John´s por un total de 10 mil BTC.

Bitcoin en México

En nuestro país el líder indiscutible es AirBit Club, que se creó con el fin de proporcionar de BTC, origen, beneficios y uso y cómo generar bitcoins a través de su sistema automatizado de trading, tecnología a la que le han llamado "Blockchain Distributed Technlogy And Affiliate Program" Además, de suplicar los usuarios aumentar las transacciónes e incrementar los negocios que la acepten en todo el mundo.

Lo cual queda demostrado pues en el Blockchain hay más de 300 mil transacciónes diarias en la comunidad que utilizan BTC a nivel mundial, de estos es AirBit Club quien realiza más de 18 mil transacciones al día, dirigidas a todos sus miembros.

¿Es seguro?

Sí, esto cada vez crece más por sus grandes ventajas y no es de extrañarse que hoy empresas de diversos tamaños e industrias aceptan Bitcoins como medio de pago. De tal forma que se usan en servicios de todo tipo, como telefonía, hosting de internet, tarjetas de regalo, asesoría legal y turismo, entre otros.

AirBit Club
La nueva herramienta financiera para empresarios o futuros emprendedores.

Derecho al OLVIDO digital

Qué es y cómo protegernos ante el mal uso de información en la web.

Por: Lic. Andrea Ruiseñor

Fotos: Shutterstock

El derecho al olvido digital tiene como finalidad proteger la dignidad, la reputación y el buen nombre de una persona en concreto, con el fin de eliminar vínculos o información que pudiera afectar al interesado.

Google es uno de los buscadores que ha hecho cambios en su política de eliminación de enlaces atendiendo al derecho al olvido digital de los ciudadanos, da prioridad a la eliminación de imágenes con contenido sexual infantil, información que vulnere los derechos de autor —por motivos legales— e información de carácter personal, entre otros.

¿Cómo se logra validar el derecho al olvido digital? Mediante la desvinculación entre la información y los buscadores de internet, llamados intermediarios. O cuando lo realiza la propia fuente, es decir, la página web que contiene los datos, quien deberá ocultar o borrar el contenido correspondiente. A través de los distintos formularios que los buscadores ponen a disposición de los usuarios, se puede retirar información o contenidos por motivos legales.

El titular de un derecho digital podrá solicitar, en todo momento al responsable, la cancelación de los datos personales a través de un procedimiento que implicará llenar un formato por medio electrónico o presencial. Posteriormente, habrá un periodo de hasta 20 días para realizar, primero, un bloqueo de la información y, después, el borrado de dicha información digital.

Cabe señalar que no toda la información puede ser borrada; existirán excepciones como la información relacionada con contratos vigentes y la que aparezca durante algún procedimiento judicial.

El encargado del cumplimiento del derecho al olvido en México es el Instituto Federal de Acceso a la Información y Protección de Datos (IFAI), quien debe conocer el alcance y garantizar que internet y los servicios digitales puedan olvidar el pasado de los ciudadanos mexicanos.

Si necesitas ayuda para eliminar ciertos resultados de búsqueda que te afecten negativamente, contáctanos y nuestros expertos te ayudarán.

KNR

LIC. ANDREA RUISEÑOR

Asociada KNR abogados, SC
InfoKnr
@knr_abogados
(55) 6585-6821
www.knr.mx

Qué comer en Navidad sin engordar en el intento

Se acerca la Nochebuena; con ella, mil eventos. Y, por supuesto, ¡la comedera! Es por eso que te damos algunos consejos para que salgas invicta y sin kilitos de más.

Por: Nathaly Marcus y Adriana Volante
Nutriólogas Funcionales, Bienesta

La época en donde cambian los hábitos alimenticios, se acumula grasa corporal y se sube de peso, debido a que hay una mayor ingesta de alcohol, grasas y, ¡claro!, carbohidratos, está por llegar, y con ella la planeación de eventos, viajes, entre otras mil actividades. Y nuestra triste realidad llega en enero, el mes perfecto para enmendar lo que hicimos durante las fiestas con propósitos como ir al *gym*, dejar de fumar y toma y ponerte a dieta, los cuales para el mes de marzo ya están en el olvido.

Hoy debemos de romper con ese patrón, ya que festejar y convivir no significa descuidarnos. Siempre tenemos que encontrar un balance saludable para poder comer y disfrutar de todo lo rico de la época, sin excedernos. Por eso te damos algunos tips que te pueden ayudar y evitar esos kilos de más.

1. Anticipa: si sabes que tienes una comida o cena, empieza tu día con un licuado de proteína o un huevo, acompañado de un jugo verde sin fruta.

2. Prepárate antes de salir: come algo en casa antes de ir a cualquier evento, de esta manera llegarás con menos hambre y ansiedad, por lo que evitarás las botanas y cualquier mala elección de comida.

3. Come más y elige mejor: aumenta la porción de lo bueno y disminuye lo malo. Enfócate en las verduras, ensaladas, proteína y grasas saludables.

4. Lo líquido también cuenta: no por estar en un vaso no va a tener calorías, al contrario, muchas veces las bebidas que tomamos tienen más azúcar que la propia comida. Evita bebidas y cocteles azucarados.

5. Comparte: en las cenas navideñas siempre hay postres, sólo come un poco y lo demás compártelo. Así evitaras tener dulces y postres en tu casa y sentir tentaciones.

6. No te saltes comidas: hacer menos comidas para evitar calorías es un gran error. Sólo llegarás con más hambre a la siguiente. Haz cinco comidas diarias incluyendo mucha verdura, fruta o algo de semillas.

7. Aguas cuando cocines: el momento de cocinar es crucial, ya que tener tantos alimentos enfrente genera compulsión. Procura poner algo más para picar mientras cocinas, como verduras o fruta picadas.

8. Reinventa: ponte creativa, utiliza ingredientes saludables, por ejemplo: aceite de oliva, de coco, leche de almendra o harina de amaranto y endulza con dátiles o Stevia.

9. Las 3R's: regresa, repara y regenera: si te malpasaste en una comida y consumiste un exceso de calorías, regresa en la siguiente, repara y regenera tu cuerpo, no te esperes dos o tres días, pues esto te puede costar varios kilitos.

10. Hidrátate: toma un vaso de agua simple antes de cada comida, además de mejorar tu digestión, ayudará a saciarte más rápido.

11. Muévete: practica ejercicio, trata de aumentar los días y la intensidad con intervalos. No dejes para enero ir al gimnasio.

12. Cero remordimientos: disfruta cada bocado, escucha a tu cuerpo, procura terminar 80% satisfecha y, si lo que pruebas no te sabe con 10 de calificación, deja de comer.

13. Mantra: "Honra a tu hambre", no comas por ansiedad.

Acuérdate de que lo rico no está peleado con lo saludable. Puedes disfrutar y comer de todo sin tener que abusar.

¡Feliz Navidad y Año Nuevo!

DRA. NATHALY MARCUS
Nutrióloga Funcional
Dir. General Bienesta
nmarcus@bienesta.com
youcandomagic.com.mx

Fotos: Shutterstock

Dime *quién es tu dentista* y te diré *QUIÉN ERES*

Por: Dr. Sergio Nader

Hay muchas clínicas dentales, pero no todas son las adecuadas, y para tener una sonrisa impecable, debes de atenderte sólo en las mejores.

Fotos: Shutterstock

Nuestra sonrisa es un gesto que trasmite aceptación, agrado, empatía, salud, juventud, cuidado personal, confiabilidad, autoconfianza e impresiona positivamente a los que nos rodean.

Tener dientes perfectos ayuda en todos los ámbitos desde relaciones personales, hasta las de trabajo, pues se ha demostrado que una buena sonrisa facilita nuestra capacidad de concretar negocios y a lograr acuerdos hasta en 30%. Seguramente conocemos personas que, aunque no tienen rasgos físicos de belleza, su sonrisa cautivadora nos hace olvidar sus defectos físicos y nos invita a estar cerca de ellas.

Los especialistas que nos dedicamos a mejorar la dentadura nos esforzamos por aplicar las mejores técnicas, analizamos todos los detalles para identificar qué cosas no están bien y cómo podemos corregirlas, además de saber cuáles son los materiales ideales para cada paciente. Actualmente, hemos avanzado con las técnicas y materiales para lograr sonrisas bellas en casi cualquier persona. En el mercado ofrecen constantemente productos y equipos que promueven como los mejores, sustentados por estudios, pero muchos de éstos los pagan las mismas compañías que los fabrican. Algunos odontólogos adquieren estos equipos y luego se ven obligados a usarlos en todo momento y en cualquier caso, aun cuando no estén indicados para sacar provecho de la inversión.

Como profesionales, hay que ser muy cautos de qué material usar y qué equipos comprar. En ocasiones, se pone de moda algún material dental estético; por dar un ejemplo, hoy en día la zirconia ha sustituido al metal. En numerosas ocasiones, los profesionales de la estética dental quieren usarla

para todo, ya que es buena y efectiva, pero tiene limitadas indicaciones. Hay que conocer las cualidades y desventajas de cada material. Lo mismo pasa con los denominados implantes dentales, en los que hay que tener el suficiente conocimiento en el tipo, marca, protocolos clínicos, etc., pues son claves fundamentales, de lo contrario, tienden al fracaso. Para la odontología estética exitosa se requieren tres elementos importantes:

- Ojo clínico: con amplia experiencia, capaz de diagnosticar y llevar a cabo los tratamientos dentales con los protocolos adecuados.
- El profesional: debe tener la suficiente y refinada capacidad manual y artística para ejecutar los trabajos con una buena estética, además de tener el conocimiento necesario para saber analizar en su conjunto la relación de la sonrisa con la cara, labios y expresión.
- Ética profesional: tener la honestidad para explicar todos los bemoles que existan en una planeación dental. El lograr que un paciente tenga esta sonrisa cautivadora es realmente un trabajo que implica un gran profesionalismo.

Los pacientes tienen que estar atentos en manos de quién ponen su salud, que llega a ser un pilar importantísimo en la vida.

Dental Arts

Dr. Sergio Nader
Rehabilitación y Estética dental

Si quieres saber más de nuestros especialistas, visita:
youcandomagic.com.mx

EL IRLANDÉS que todas quieren

Por: Ariadna Armas

Con nuestra carta a Los Reyes hecha, pensando en nuestros propósitos 2018 y un Baileys en las rocas, nuestro gaélico favorito, te decimos: ¡Salud! Y algunas recomendaciones para combinarlo.

Es uno de los clásicos del mundo y también el mejor licor irlandés. Hablamos de Baileys, el cual siempre es una excelente opción por su sabor suave y cremoso. Además de ser un gran regalo, pues resulta perfecto para beberse solo o en cóctel, frío o caliente, es ideal para compartir entre amigas, incluso como acompañante para los postres, es definitivamente la cereza del pastel. Así que tendrás la opción perfecta para complacer a todas y darle la bienvenida al Año Nuevo. Es hora de que pongas en práctica el efecto ¡wow!, porque un gran detalle puede hacer la diferencia. **baileys.com**

Fotos: Shutterstock y Cortesía de la marca

Te damos unas recetas de mixología con este famoso licor.

BAILEYS ESPRESSO MARTINI

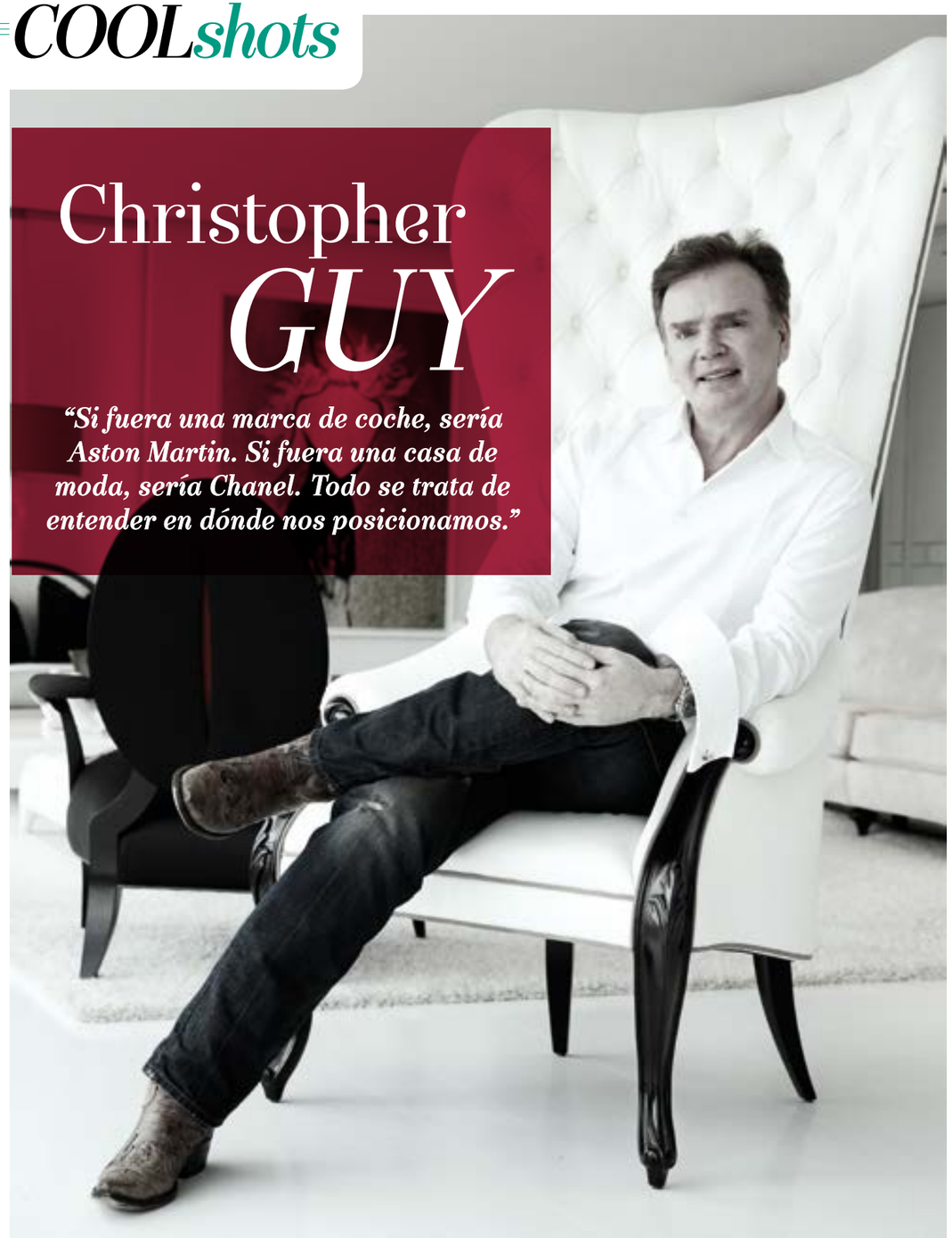
Vierte y licua Baileys Original, un caballito de café espresso frío, vodka, cubos de hielos y jarabe o salsa de chocolate y sirve la mezcla en una copa martinera, ponle tu toque de decoración con granos de café.

PASTELITOS DE FRUTA CON BAILEYS ORIGINAL

Calienta el horno a 180 ºC. Corta la masa y estírala, haz 12 círculos y colócalos en moldes para *muffins*. Refrigera y prepara el relleno con las frutas que más te gusten y tapa la masa. Espolvorea azúcar y hornea durante 25 minutos.

Christopher *GUY*

"Si fuera una marca de coche, sería Aston Martin. Si fuera una casa de moda, sería Chanel. Todo se trata de entender en dónde nos posicionamos."



Fotos: Cortesía Christopher Guy

Originario de Londres, Inglaterra, Christopher Guy es un diseñador de muebles de lujo. Gran parte de su vida la pasó en España y Francia, ambos países formaron parte de su inspiración para la creación de muebles.

En un principio y gracias a un amigo montó su propia empresa, la cual se caracterizó por vender los mejores espejos del mundo. Pero fue hasta 1999 cuando montó sus fábricas de muebles con las que cuenta actualmente, para el 2007 creó la marca Christopher Guy.

Se ha declarado como fiel admirador de la belleza femenina y como tal, ha expresado tener influencias de una de las mejores diseñadoras del mundo, Coco Chanel a la hora de plasmar sus ideas: *"Cuando diseño pienso en Coco, imagino cómo sería su casa, tal vez: atemporal o eclectica: así como era ella".*

El diseñador sostuvo una plática con *Air Femme* en exclusiva sobre el mercado mexicano y el honor que tuvo al recibir el premio por su trayectoria, en la categoría *Interior Designer* por la Sociedad Mexicana de Interiores.

"El mercado mexicano tiene una conexión muy fuerte con España. Hay un público hispanohablante, que a mí parecer, es un gran nicho que todavía no está completamente explorado."

Así mismo confesó sus deseos de abrir una *boutique show* en nuestro país: *"El segmento de lujo en México es bastante amplio. Hay una gran cantidad de personas con gusto por lo fino y elegante, pero en tema de muebles no he logrado definirlos. Es por esto que las compras online han sido la mejor herramienta para acercarme a ellos".*

En los últimos años su sello ha logrado integrar la tecnología junto con sus diseños. *"La marca está un punto en el cual es necesario incluir software para ofrecer a los clientes una mejor experiencia de compra online."*

Actualmente se encuentra en una etapa de expansión por lo que ya nos encantaría ver los diseños de este inglés en nuestro país. **christopherguy.com**

DE: Broadway PARA: México

Los mejores musicales, coreografías y espectáculos se presentan en varios teatros de CDMX, y es momento de disfrutar de nuestra metrópoli.

SODA STEREO ★★★★★
SÉP7IMO DÍA-NO DESCANSARÉ

Palacio de los Deportes

El afamado circo canadiense, Cirque du Soleil, quiso honrar la música latinoamericana y escogió a una de las bandas de rock más importantes de América Latina, Soda Stereo, para realizar el primer homenaje en la historia que este circo hace a la música de habla hispana. Inspirado en las canciones del grupo argentino, Cirque Du Soleil creó una narrativa que celebra la trayectoria de sus integrantes y, para lograr esto, la producción y creación se realizó con la ayuda del guitarrista de la banda Charly Alberti. Así que prepárate para revivir *Persiana Americana* y *Música Ligera* al puro estilo artístico de este circo.

HOY NO ME PUEDO LEVANTAR ★★★★★

Teatro: Aldama
Horarios: Jue y vie 20:00 hrs., sábado 17:00 y 20:30 hrs., domingo 13:30 y 17:30 hrs.

Este musical regresa a nuestra ciudad con su edición 2017 y un elenco juvenil para revivir la obra basada en la movida madrileña de los ochenta, en la que Mario Postigo buscará armar su banda y tocar sus propias canciones. Por si su título no te había dado una idea, la historia se construye alrededor de la música del grupo español Mecano y algunas canciones escritas por Nacho Cano. El sueño del protagonista es salir de su pueblo y triunfar, pero Madrid tendrá muchos obstáculos por lo que muchos de los temas que construyen la narrativa pueden ser tan complejos como la drogadicción, la fama y la homosexualidad. Sin embargo, cada valor dentro de la obra es cautivador y hará vivir al espectador una experiencia completa.

BILLY ELLIOT ★★★★★

Teatro II Centro Cultural
Horarios: Viernes 20:00 hrs., sábado 17:00 y 20:30 hrs., domingo 13:00 y 17:30 hrs.

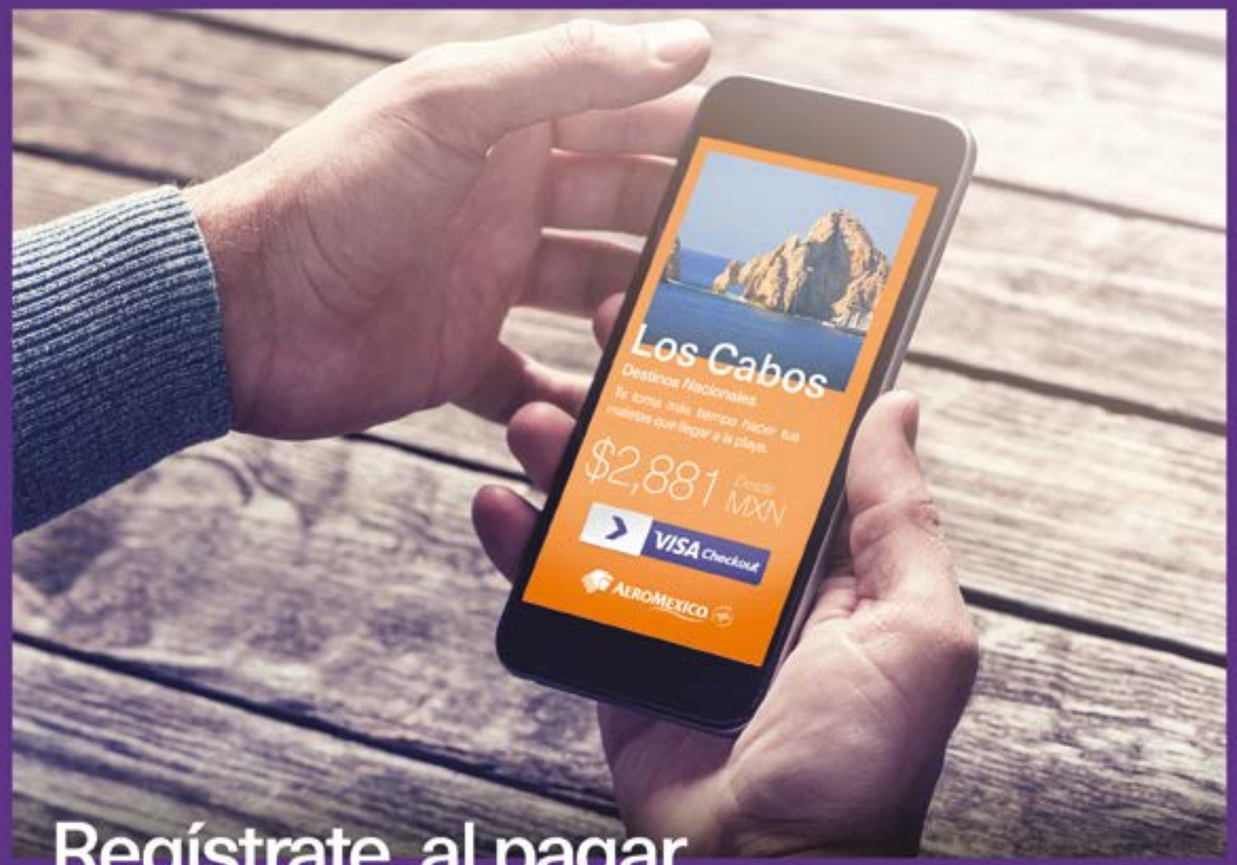
Basado en la película británica de la primera década del siglo XXI que nos robó el corazón a todos, este musical se desarrolla en el contexto de la huelga de los mineros de 1984 y 85 en Inglaterra. Un pequeño llamado Billy regresará la esperanza de los sueños a través del ballet.

CHECKOut

Which Christmas
is the most vivid to me?

It's always
the next
Christmas

Joanne Woodward



Regístrate, al pagar
con Visa Checkout recibe
un 15% de descuento inmediato

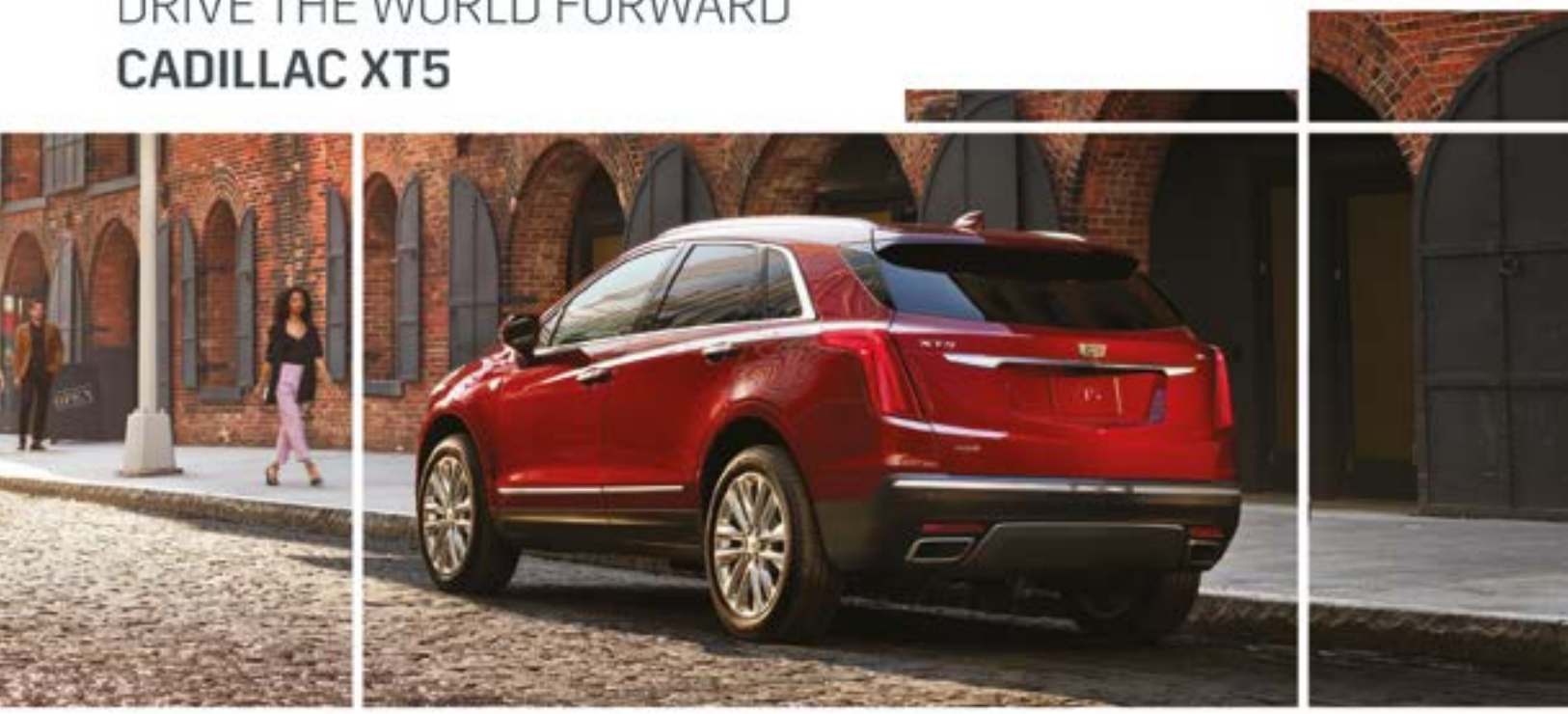
Con Visa Checkout ya no tendrás
que ingresar los datos de tu tarjeta cada
vez que compres en aeromexico.com

VISA Checkout aeromexico.com AEROMEXICO
LA LÍNEA QUE NOS UNE

Cadillac

DARE GREATLY

DRIVE THE WORLD FORWARD
CADILLAC XT5



¿Para qué crear algo con tecnología de punta?
Para llenar tu vida con innovación y conectividad
que convertirán cualquier camino en algo inigualable.

Pudimos haber hecho un crossover,
pero creamos un Cadillac.

La nueva tecnología de OnStar® 4G LTE te permite conectar hasta 7 dispositivos al hotspot de WiFi® de alta velocidad integrado a XT5 2018. Con un rango de hasta 15 metros, tu conexión a internet será rápida, confiable y más poderosa que cualquier smartphone. Además, OnStar® te ofrece asistencia 24/7 de un Asesor especializado en caso de accidente o robo.

OnStar 4GLTE

Las marcas CADILLAC®, XT5®, así como sus respectivos logotipos y avisos comerciales son propiedad de General Motors, LLC y General Motors de México S. de R.L. de C.V. es su licenciataria autorizada en los Estados Unidos Mexicanos. Visita www.onstar.com.mx para consultar la disponibilidad de los vehículos, especificaciones y limitaciones del sistema. Los servicios y la conectividad pueden variar dependiendo del modelo y las condiciones. Servicio 4G LTE disponible en mercados seleccionados. Algunos servicios requieren un plan de datos.